\*در انجام پذیرش تلفن ضروری یکی از بستگان را اعلام نمایید

\*یک نفر را به عنوان همراه اصلی بیمار برای ارتباط مداوم با پرسنل بیمارستان تعیین کنید این افراد اطلاعات کسب شده را با حفظ اصل رازداری به پزشک منتقل می کنند.بهتر است این فرد از وابستگان درجه یک باشد.

\*پرسنل بیمارستان دارای کارت شناسایی می باشند ،کارت شناسایی پرسنل را بخوانید در صورتی که موفق به خواندن کارت شناسایی پرسنل نشدید از آن ها بخواهید خود را معرفی کنند و در خصوص کاری که میخواهند انجام دهند توضیح دهند.

\*دستبند اطلاعات(هویت بیمار):جهت شناسایی ودریافت صحیح درمان ،هویت بیمار برروی دستبند ثبت میشود .از صحیح بودن اطلاعات مطمئن شوید (نام و نام خانوادگی،تاریخ تولد و نام پدر)در تمام مدت بستری، آن را بر روی دست خود نگه دارید.

از باز و بسته نمودن دستبند شناسایی اجتناب کنید.اگر دستبند شما گم شد از پرسنل بخواهید برای شماجایگزین کنند.

مطمئن شوید کادر درمان دستبند شما را در این موارد چک می کنند :قبل از آزمایشات تشخیصی-قبل از معاینه-قبل از دارو دادن

\*در صورتیکه بارداریا در زمان شیردهی هستید با پزشک معالج خود در میان بگذارید.

\*تاریخچه دارویی خود را با پزشک معالج در میان بگذارید.

در صورت مصرف چندین دارو و بیماری های زمینه ای به منظور پیشگیری تداخل دارویی،زمان و نحوه مصرف داروی خود را ازپزشک یا داروساز سوال نموده و مطابق با آن مصرف نمایید .

به نحوه نگهداری داروهای مصرفی خود توجه نموده و مطابق با دستورالعمل پزشک و کادر درمانی خود آن ها را نگهداری کنید.

بدون اطلاع پزشک و.پرستاردارویی را مصرف نکنید و در مورد داروهایی که در منزل مصرف میکردید به پزشک و پرستار اطلاع دهید .

با ارائه اطلاعات دقیق در مورد سوابق دارویی و حساسیت دارویی به تشخیص صحیح و درمان کمک کنید.

\*هرآنچه را که پزشک و پرستارو سایرهمکاران ما در زمینه اقدامات درمانی ،عمل جراحی و مراقبتهای لازم توضیح می دهند با دقت گوش داده و توصیه هارا اجرا نمایید.

\*بدون آگاهی در مورد دستورات پزشکی و مراقبت ها اعمال نظر نکنید

\*از دست زدن ،جابه جایی و یا قطع لوله های متصل به بیمار خودداری کنید.

\*سرم خود را دستکاری نکنید و اتمام آن را به پرستار اطلاع دهید

\*روی تخت بیمار ننشینید و بدون اجازه پرستار به تجهیزات دست نزنید ودر صورت تجویز پزشک و پرستار محدودیت حرکت را رعایت کنید.

\*اگر بیمار درد دارد توصیه های انجام شده را اجرا نماییدودرصورت تشدید درد به پرستار اطلاع دهید.

\*درصورت تغییر و بروز مشکلات جدید در وضعیت بیمار به پرستار اطلاع دهید.

\*در هنگام ترخیص در مورد مصرف داروهای جدید وقبلی خود از پزشک سوال نمایید.

زخم وپانسمان را دستکاری نکنید\*

\*اگر رژیم غذایی خاصی قبلا به شما داده شده است به پزشک و پرستار اطلاع دهید.در زمان بستری شدن در بیمارستان ممکن است رژیم غذایی خاصی به شما داده شده باشد که ضرورت دارد آنرا رعایت نمایید .در صورتی که تمایل دارید از غذاهای منزل استفاده کنید با پرستار خود مشورت کنید.

\*دستورات پزشک و پرستار خود را درخصوص فعالیت رعایت کنید.اگرشما استراحت مطلق دارید باید آنرا رعایت کنید.اگر شما ممنوعیتی ندارید هر چه زودتر تحرک و راه رفتن را شروع کنید این کار میتواند به بهبود سریعتر شما کمک کند.

بی تحرکی بدون دلیل می تواند احتمال بروز بعضی از مشکلات مثل عفونت ،لخته شدن خون درعروق و زخم بستر را فراهم کند.

برای تحرک و فعالیت بیشتر با پزشک و پرستار خود مشورت کنید.

\*به هیچ وجه تخت بستری بیمار خود را جابه جا نکنیدودر صورت ثابت نبودن پایه های تخت به پرستار اطلاع دهید .

\*هنگامیکه بر روی تخت بستری هستید به خصوص زمانی که قصد خوابیدن دارید حتما محافظ تخت را بالا ببرید.

\*اگربه فشارخون بالا مبتلا هستید قبل از پایین آمدن ازتخت حداقل یک دقیقه به حالت نشسته پاهای خود را آویزان کنید

درصورت نیاز جهت حرکت از عصا یا واکر استفاده نمایید.\*

\*قبل از انتقال بیمار از تخت به ویلچر ،ویلچر را ثابت کنید و جاپایی های آن را کناربزنید.

\*اگر سابقه سقوط دارید و یا نمیتوانید به خوبی روی پاهای خود بایستید حتما به پرستار اطلاع دهید

\*اگر داروهای خواب آور یا کاهنده فشار خون استفاده می کنید باید بیشتر احتیاط کنید.

کف اتاق را از سیم و وسایل اضافه خالی کنید.\*

\*هنگام بالایا پایین رفتن از پله ها یا حرکت درراهروها وسرویس بهداشتی از دستگیره های کنار دیوار استفاده کنید.

\*زنگ خطر را در دسترس داشته باشید ودرصورت نیاز به کمک پرستار را صدا بزنید یا زنگ احضار پرستار را به صدادرآورید.

\*جهت جلوگیری از لیز خوردن از کفش یا دمپایی مناسب استفاده کنید.\*هنگام راه رفتن بخصوص در شب مطمئن شوید نورکافی در اتاق شما وجود دارد.

\*در صورت داشتن مشکل در دید وداشتن عینک قبل از خارج شدن ازتخت عینک خود را بزنید.

\*هشدارهای ایمنی را در زمان اقامت خود در بیمارستان جدی بگیرید \*به راهروی خروج اضطراری در بخش توجه ودرصورت نیاز ازآن استفاده کنید.

\*از جابه جایی هر نوع وسیله یا تجهیزات ایمنی و آتش نشانی بدون هماهنگی مسئول مربوطه خوداری کنید.(استفاده از وسایل آتش نشانی ویا تجهیزات ایمنی صرفا در زمان حادثه یا حریق می باشد.)

\*گاهی به منظور حفظ ایمنی بیماروجلوگیری از صدمه احتمالی به بیمار یا سایرین به جلوگیری از ترک کردن تخت نیاز میباشد و بیمار با استفاده از بعضی ابزارهای مهارکننده ، محدودیت حرکت پیدا میکند ومهار میشود.. مهارکننده باید پیوسته و محکم باشد ازشل کردن ویا جداکردن خودداری کنید و قبل از انجام هر اقدامی مانند استفاده یا دستکاری مهارکننده ها با پرستار مشورت کنید.

\*درصورتیکه بیمار دارای زخم بستر می باشد می بایست از تشک مواج در تخت بستری استفاده گردد.



بیمارستان امام جواد(ع)ناغان

ایمنی بیمار

تاریخ تدوین : 1/12/1403

تاریخ بازنگری : 1/12/1404

تهیه کننده:محدثه بخشی-کارشنناس اتاق عمل

پزشک تاییدکننده :

## PS1 : QRکد

آدرس:ناغان جاده کمربندی بیمارستان امام جواد (ع)-تلفن:63-03832463662

<https://emamjavadhp.skums.ac.ir/>

واحد پیگیری و آموزش به بیمار